

CORSO AVANZATO DI BENDAGGIO MULTISTRATO e MULTICOMPONENTE

Trieste 25-28 Settembre 2025

GIORNO 1 - 8 ore (9-13/14-18)

9-13. Teoria

Fisioterapia Decongestiva Combinata (CDP)

Fase intensiva, stabilizzazione e mantenimento (CDP1, CDP2 e CDP3)

L'elastocompressione.

Principi teorici del bendaggio.

Indicazioni, controindicazioni e limiti al bendaggio.

Pressione di lavoro e pressione di riposo.

Pressioni eccentriche negative e positive.

14-18. Pratica

Tecniche e manualità di bendaggio dell'**arto inferiore** con bende a corta estensibilità: dimostrazione e pratica tra partecipanti.

GIORNO 2 - 8 ore (9-13/14-18)

9-13. Pratica

Tecniche e manualità di bendaggio dell'**arto superiore** con bende a corta estensibilità: dimostrazione e pratica tra partecipanti.

14-18. Pratica

Tecniche e manualità di bendaggio dell'**arto inferiore** con bende anelastiche e ossido di zinco: dimostrazione e pratica tra partecipanti.

GIORNO 3 - 8 ore (9-13/14-18)

9-13. Pratica

Tecniche e manualità di bendaggio dell'**arto superiore** con bende anelastiche e ossido di zinco: dimostrazione e pratica tra partecipanti.

14-18. Pratica

Confezionamento di supporti e imbottiture per pressioni eccentriche positive e negative.

Pratica tra partecipanti delle diverse tecniche di bendaggio utilizzando le diverse tipologie di materiale.

GIORNO 4 - 4 ore (9-13)

9-13. Teoria

Esposizione casi clinici.

Ragionamento clinico e strategie di trattamento.

Indumenti elasto-compressivi: concetto di elasticità, estensibilità e stiffness. Materiali e loro caratteristiche fisiche. Tipologia, modelli, materiali, manutenzione e sostituzione.

Controindicazioni ed effetti indesiderati dei tutori elastici.