

NUTRIZIONE ED INFIAMMAZIONE CRONICA: il dolore cronico muscolo-osteo-legamentoso

1° Giornata

- 9.00 cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente;
11.00 coffe break
11.15 principali patologie dell'apparato digerente;
13.00 pausa pranzo.
14.00 innervazione dei visceri e facilitazione metamERICA;
15.15 correlazioni anatomiche tra il sistema viscerale e il sistema muscolo-scheletrico;
16.30 coffe break
16.45 dolori riferiti a livello muscolo-tendineo-legamentoso;
18.00 circoli circadiani e chiusura lavori

2° Giornata

- 9.00 cenni di nutrizione:
- macronutrienti e micronutrienti
 - necessità nutrizionali dell'organismo umano
 - attività fisica e metabolismo
- 11.00 coffe break
11.15 Valutazione dello stato nutrizionale;
13.00 pausa pranzo.
14.00 ALIMENTAZIONE CONCAUSA DI PATOLOGIA:
- Allergie vs intolleranze alimentari
 - Fisiopatologia delle intolleranze alimentari: il sovraccarico degli emuntori e l'infiammazione cronica persistente
 - Poliedricità sintomatologica delle intolleranze alimentari: dai sintomi intestinali alla sindrome fibromialgica
- 16.30 coffe break
16.45 Valutazione delle intolleranze alimentari: esame clinico, esami di laboratorio, test funzionali;
18.00 Trattamento, casi clinici e chiusura lavori.

3° Giornata

- 9.00 IL DOLORE CRONICO NELLA MENOPAUSA: solo carenza di calcio?
11.00 coffe break
11.15 casi clinici;
12.00 Discussione,
12.30 Conclusione
13.00 Pratiche ECM e chiusura corso