

NUTRIZIONE ED INFIAMMAZIONE CRONICA: il dolore cronico muscolo-osteolegamentoso

1° Giornata

- 9.00 cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente;
- 11.00 coffe break
- 11.15 principali patologie dell'apparato digerente;
- 13.00 pausa pranzo.
- 14.00 innervazione dei visceri e facilitazione metamERICA;
- 15.15 correlazioni anatomiche tra il sistema viscerale e il sistema muscolo-scheletrico;
- 16.30 coffe break
- 16.45 dolori riferiti a livello muscolo-tendineo-legamentoso;
- 18.00 circoli circadiani e chiusura lavori

2° Giornata

- 9.00 cenni di nutrizione:
 - macronutrienti e micronutrienti
 - necessità nutrizionali dell'organismo umano
 - attività fisica e metabolismo
- 11.00 coffe break
- 11.15 Valutazione dello stato nutrizionale;
- 13.00 pausa pranzo.
- 14.00 ALIMENTAZIONE CONCAUSA DI PATOLOGIA:
 - Allergie vs intolleranze alimentari
 - Fisiopatologia delle intolleranze alimentari: il sovraccarico degli emuntori e l'infiammazione cronica persistente
 - Poliedricità sintomatologica delle intolleranze alimentari: dai sintomi intestinali alla sindrome fibromialgica
- 16.30 coffe break
- 16.45 Valutazione delle intolleranze alimentari: esame clinico, esami di laboratorio, test funzionali;
- 18.00 Trattamento, casi clinici e chiusura lavori.

3° Giornata

- 9.00 IL DOLORE CRONICO NELLA MENOPAUSA: solo carenza di calcio?
- 11.00 coffe break
- 11.15 casi clinici;
- 12.00 Discussione,
- 12.30 Conclusione
- 13.00 Pratiche ECM e chiusura corso