

9.00 - 10.30 VALUTARE UN DISORDINE TEMPOROMANDIBOLARE

- Valutazione secondo AXIS I protocollo internazionale DC/TMD
- Palpazione e semeiotica ATM
- Palpazione muscoli masticatori e TMD Decision Tree
- Le 4 chiavi base della Riabilitazione dei Disordini Temporomandibolari secondo EBM e EBP

10.45 - 13.00 TERAPIA ARTICOLARE DELL'ATM

- Tecniche di terapia manuale secondo EBM e EBP per l'ATM
- Esercizio terapeutico dell'ATM

14.00 – 15.30 TERAPIA MIOFASCIALE DELL'ATM

- Release Miofasciale massetere, digastrico, temporale
- Release restrizioni fascia superficiale e profonda del viso

16.00 – 17.30 TERAPIA CRANIO CERVICALE

- Riconoscere le cefalee: differenziale clinico di cefalea tensiva, cefalea cervicogenica ed emicrania
- Esame clinico per Mal di Testa secondo EBM
- Test secondo EBM (FRT, Neck endurance test)
- Trigger point cranio cervico mandibolari
- Tecniche di terapia manuale secondo EBM e EBP per il rachide cervicale superiore

17.30 - 18.00 EDUCAZIONE E COUNSELING

- Indicazioni comportamentali per il paziente e per l'operatore
- Home exercise programme e counseling