

Trattamento del Linfedema secondo EBM e Linee Guida

MODULO A: 24-27 Ottobre 2024

GIORNO 1 - 8 ore

9-13. Teoria: dott.ssa Benedetta Giannasio

Evidence Base Medicine e Linee Guida.

Anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema linfatico.

Classificazione e stadi del linfedema.

Segni e sintomi dell'edema. Complicanze della stasi linfatica.

Diagnosi differenziale e terapie.

14-18. Teoria: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Fisioterapia Decongestiva Combinata (CDP): fase intensiva, di stabilizzazione e di mantenimento (CDP1, CDP2 e CDP3).

Igiene e cura della cute.

Il drenaggio linfatico manuale: principi, indicazioni, controindicazioni e falsi miti.

GIORNO 2 - 8 ore

9-13. Pratica: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Il drenaggio linfatico manuale: manualità fondamentali.

Dimostrazione di trattamento dell'arto inferiore ed esercitazione pratica tra partecipanti.

14-18. Pratica: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Dimostrazione di trattamento dell'arto superiore ed esercitazione pratica tra partecipanti.

GIORNO 3 - 8 ore

9-13. Teoria: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

L'elastocompressione.

Principi teorici del bendaggio e caratteristiche dei materiali.

La legge di Laplace applicata al bendaggio.

Pressione di lavoro e pressione di riposo.

Pressioni eccentriche e concentriche.

Indicazioni, controindicazioni e limiti del bendaggio.

14-18. Pratica: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende a corta estensibilità: dimostrazione e prova pratica tra partecipanti.

GIORNO 4 - 4 ore

9-13. Pratica: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende a corta estensibilità: dimostrazione e prova pratica tra partecipanti.

MODULO B: 6-8 Dicembre 2024

GIORNO 5- 8 ore

9-11. Teoria: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Revisione dei contenuti del Modulo precedente con Q&A.
Valutazione fisioterapica e presa misure pre-trattamento.
Esercizi terapeutici effettuati sotto bendaggio.
Educazione al self management del paziente.

11-13/14-18. Pratica: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Dimostrazione ed esercitazione pratica tra partecipanti della confezione di supporti e protezioni e loro applicazione all'interno del bendaggio.
Esercitazione pratica sul bendaggio dell'arto inferiore simulando casi clinici.

GIORNO 6 - 8 ore

9-13. Pratica: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Esercitazione pratica sul bendaggio dell'arto superiore simulando casi clinici.

14-15. Teoria: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Linfo-taping: principi teorici.

15-18. Pratica: dott. Pisoni - dott.ssa Vaisitti

Dimostrazione e prova pratica tra partecipanti dell'applicazione del linfo-taping.

GIORNO 7 - 4 ore

9-13. Teoria: dott.ssa Giannasio, dott.ssa Vaisitti, dott. Pisoni

Indumenti elasto-contenitivi: concetto di elasticità ed estensibilità. Materiali e loro caratteristiche fisiche. Tipologia, modelli, manutenzione e sostituzione.
Controindicazioni ed effetti indesiderati dei tutori elastici.
Aspetti normativi e nuovi LEA. Discussione su casi ipotetici e ragionamento clinico sulla stesura del programma riabilitativo.

50 CREDITI ECM RICHIESTI

Totale ore di corso: 48

Ore di teoria: 19 Ore di pratica: 29