



PROGRAMMA

DATA: 22 Maggio 2027

08:30 - 09:00 — Registrazione partecipanti

09:00 - 10:00 — Fisioterapia biopsicosociale, dolore e fattori psicosociali

10:00 - 12:00 — Introduzione, ACT in fisioterapia e RELATIONAL FRAME THEORY

12:00 - 13:30 — Prima seduta: abbassare le armi contro il dolore muscolo-scheletrico ed il lavoro sulla funzione (teoria e pratica)

13:30 - 14:30 — Pausa pranzo

14:30 - 16:00 — Mindfulness e applicazione pratica in fisioterapia (teoria e pratica)

16:00 - 16:15 — Pausa

16:15 - 18:00 — Role play disperazione creativa e mindfulness

DATA: 23 Maggio 2027

09:00 - 10:30 — Accettazione in fisioterapia (teoria e pratica)

10:30 - 10:45 — Pausa

10:45 - 12:30 — Defusione in fisioterapia (teoria e pratica)

12:30 - 13:30 — Pranzo

13:30 - 15:15 — Terapia basata sui valori e le attività significative + aderenza al piano terapeutico + simulazione CHOICE POINT

15:15 - 15:30 — Pausa

15:30 - 16:30 — Terapia espositiva di precisione in fisioterapia secondo "l'Inhibitory learning model" ed esposizione in ACT

16:30 - 17:30 — Laboratorio pratico di esercizi con caso clinico in video - focus esposizione nel dolore muscolo-scheletrico

17:30 - 18:00 — Chiusura

RELATORI E DOCENTI

- **Davide Lanfranco**

Professione: Fisioterapista

- **Aline Odoli Caravajal**

Professione: Fisioterapista

