

# SHOULDER MANAGEMENT

## *La gestione dei disturbi di spalla*

“Shoulder Management” è un **corso residenziale teorico-pratico** che ha lo scopo di analizzare le più recenti evidenze scientifiche sulla valutazione e il trattamento dei disturbi muscoloscheletrici di spalla e di fornire le competenze per **applicarle immediatamente** nella pratica clinica. Insieme a **tre docenti** con formazione specialistica in ambito muscoloscheletrico verranno forniti concetti teorici e competenze tecniche-manuali che forniscono un modello interpretativo del tutto innovativo facilmente integrabile alla formazione individuale di ciascun discente.

### **Obiettivi formativi del corso:**

1. Riconcettualizzare le competenze individuali acquisite nel corso degli anni alla luce delle nuove evidenze;
2. Acquisire competenze per la valutazione e il trattamento dei Quadri a Trattamento Conservativo della spalla dolorosa;
3. Approfondire nuove evidenze sulle neuroscienze del dolore e i meccanismi a sostegno del sintomo;
4. Implementare il ventaglio di tecniche pratiche a disposizione del clinico.

### **Programma del corso**

#### *MODULI TEORICI*

Dolore di spalla: la struttura è sempre la protagonista?

Cosa sostiene il dolore del paziente?

Ricapitolo e slancio verso la valutazione della spalla e il bilancio funzionale

Ripresa dei lavori: domande, dubbi, refresh

Bilancio funzionale

Trattamento e soddisfazione della richiesta di aiuto del paziente

#### *MODULI PRATICI*

Sessione Pratica 1 – Test ortopedici per quadri specifici

Sessione Pratica 2 – Trattamento delle limitazioni passive di spalla

Sessione Pratica 3 – Tecniche di modifica della funzione

Sessione Pratica 4 – Casi clinici: lavori di gruppo e confronto tra clinici