

# **Strategie e strumenti per la gestione domiciliare delle patologie cardiorespiratorie croniche**

Venerdì 18 settembre 2026

14:30-17:30

Un corso **intensivo di 3 ore**, pensato per fisioterapisti che non lavorano abitualmente in ambito cardiorespiratorio, per acquisire **strategie pratiche e strumenti essenziali** nella gestione domiciliare delle principali patologie cardiorespiratorie croniche.

Attraverso un approccio **chiaro, concreto e subito applicabile**, imparerai a:

- **valutare rapidamente** la persona a domicilio e riconoscere i principali segnali di allarme;
- **impostare un intervento sicuro** (dosaggio, progressione, monitoraggio) anche in contesti con risorse limitate;
- utilizzare semplici strumenti per lavorare con **efficacia e tranquillità**, tutelando il paziente e il professionista.

L'obiettivo è darti una base solida per **lavorare in sicurezza e con dignità** con persone con patologia cardiorespiratoria cronica a domicilio, riducendo incertezze, rischi e improvvvisazioni.